

TABLAS Y EDADES PARA EVALUACIONES FÍSICAS

PERSONAL MASCULINO OFICIALES DE SANIDAD

TABLA 1 HASTA 25 AÑOS

PRUEBAS FÍSICAS	MÁXIMO	PUNTOS	BASE	PUNTOS
100 mts Velocidad	12 seg	100	14 seg	80
Abdominales	55	100	45	80
Flexiones de barra	12	100	10	80
12 minutos carrera continua	3000 mts	100	2800 mts	80
50 mts natación	32 seg	100	52 seg	80

PERSONAL MASCULINO OFICIALES DE SANIDAD

TABLA 2 DESDE 25 AÑOS 1 MES HASTA 30 AÑOS

PRUEBAS FÍSICAS	MÁXIMO	PUNTOS	BASE	PUNTOS
100 mts Velocidad	13 seg	100	15 seg	80
Abdominales	50	100	40	80
Flexiones de barra	10	100	8	80
12 minutos carrera continua	2800 mts	100	2600 mts	80
50 mts natación	42 seg	100	62 seg	80

PERSONAL MASCULINO OFICIALES DE SANIDAD

TABLA 3 DESDE 30 AÑOS 1 MES HASTA 35 AÑOS

PRUEBAS FÍSICAS	MÁXIMO	PUNTOS	BASE	PUNTOS
100 mts Velocidad	14 seg	100	16 seg	80
Abdominales	45	100	35	80
Flexiones de barra	8	100	6	80
12 minutos carrera continua	2600 mts	100	2400 mts	80
50 mts natación	52 seg	100	72 seg	80

PERSONAL MASCULINO OFICIALES DE SANIDAD

TABLA 4 DESDE 35 AÑOS 1 MES HASTA 40 AÑOS

PRUEBAS FÍSICAS	MÁXIMO	PUNTOS	BASE	PUNTOS
Abdominales	40	100	30	80
12 minutos carrera continua	2500 mts	100	2300 mts	80
25 mts natación	25 seg	100	35 seg	80

PERSONAL MASCULINO OFICIALES DE SANIDAD

TABLA 5 DESDE 40 AÑOS 1 MES HASTA 45 AÑOS

PRUEBAS FÍSICAS	MÁXIMO	PUNTOS	BASE	PUNTOS
Abdominales	35	100	25	80
12 minutos carrera continua	2400 mts	100	2200 mts	80
25 mts natación	30 seg	100	40 seg	80

PERSONAL FEMENINO OFICIALES DE SANIDAD				
TABLA 1 HASTA 25 AÑOS				
PRUEBAS FÍSICAS	MÁXIMO	PUNTOS	BASE	PUNTOS
60 mts Velocidad	8 seg	100	9 seg	80
Abdominales	35	100	30	80
12 minutos carrera continua	2300 mts	100	2100 mts	80
25 mts natación	23 seg	100	33 seg	80

PERSONAL FEMENINO OFICIALES DE SANIDAD				
TABLA 2 DESDE 25 AÑOS 1 MES HASTA 30 AÑOS				
PRUEBAS FÍSICAS	MÁXIMO	PUNTOS	BASE	PUNTOS
60 mts Velocidad	8,5 seg	100	9,5 seg	80
Abdominales	33	100	28	80
12 minutos carrera continua	2200 mts	100	2000 mts	80
25 mts natación	28 seg	100	38 seg	80

PERSONAL FEMENINO OFICIALES DE SANIDAD				
TABLA 3 DESDE 30 AÑOS 1 MES HASTA 35 AÑOS				
PRUEBAS FÍSICAS	MÁXIMO	PUNTOS	BASE	PUNTOS
60 mts Velocidad	9 seg	100	10 seg	80
Abdominales	30	100	25	80
12 minutos carrera continua	2100 mts	100	1900 mts	80
25 mts natación	33 seg	100	43 seg	80

PERSONAL FEMENINO OFICIALES DE SANIDAD				
TABLA 4 DESDE 35 AÑOS 1 MES HASTA 40 AÑOS				
PRUEBAS FÍSICAS	MÁXIMO	PUNTOS	BASE	PUNTOS
Abdominales	27	100	22	80
12 minutos carrera continua	2100 mts	100	1800 mts	80
25 mts natación	38 seg	100	48 seg	80

PERSONAL FEMENINO OFICIALES DE SANIDAD				
TABLA 5 DESDE 40 AÑOS 1 MES HASTA 45 AÑOS				
PRUEBAS FÍSICAS	MÁXIMO	PUNTOS	BASE	PUNTOS
Abdominales	24	100	19	80
12 minutos carrera continua	1900 mts	100	1700 mts	80
25 mts natación	43 seg	100	53 seg	80

PERSONAL MASCULINO CLASES Y POLICIAS DE SANIDAD				
---	--	--	--	--

TABLA 1 HASTA 25 AÑOS				
PRUEBAS FÍSICAS	MÁXIMO	PUNTOS	BASE	PUNTOS
100 mts Velocidad	12 seg	100	14 seg	80
Abdominales	55	100	45	80
Flexiones de barra	12	100	10	80
12 minutos carrera continua	3000 mts	100	2800 mts	80
25 mts natación	15 seg	100	35 seg	80

PERSONAL MASCULINO CLASES Y POLICIAS DE SANIDAD				
TABLA 2 DESDE 25 AÑOS 1 MES HASTA 30 AÑOS				
PRUEBAS FÍSICAS	MÁXIMO	PUNTOS	BASE	PUNTOS
100 mts Velocidad	13 seg	100	15 seg	80
Abdominales	50	100	40	80
Flexiones de barra	10	100	8	80
12 minutos carrera continua	2800 mts	100	2600 mts	80
25 mts natación	20 seg	100	40 seg	80

PERSONAL MASCULINO CLASES Y POLICIAS DE SANIDAD				
TABLA 3 DESDE 30 AÑOS 1 MES HASTA 35 AÑOS				
PRUEBAS FÍSICAS	MÁXIMO	PUNTOS	BASE	PUNTOS
100 mts Velocidad	14 seg	100	16 seg	80
Abdominales	45	100	35	80
Flexiones de barra	8	100	6	80
12 minutos carrera continua	2600 mts	100	2400 mts	80
25 mts natación	25 seg	100	45 seg	80

PERSONAL MASCULINO CLASES Y POLICIAS DE SANIDAD				
TABLA 4 DESDE 35 AÑOS 1 MES HASTA 40 AÑOS				
PRUEBAS FÍSICAS	MÁXIMO	PUNTOS	BASE	PUNTOS
Abdominales	40	100	30	80
12 minutos carrera continua	2500 mts	100	2300 mts	80
25 mts natación	30 seg	100	50 seg	80

PERSONAL MASCULINO CLASES Y POLICIAS DE SANIDAD				
TABLA 5 DESDE 40 AÑOS 1 MES HASTA 45 AÑOS				
PRUEBAS FÍSICAS	MÁXIMO	PUNTOS	BASE	PUNTOS
Abdominales	35	100	25	80
12 minutos carrera continua	2400 mts	100	2200 mts	80
15 mts natación	35 seg	100	55 seg	80

PERSONAL FEMENINO CLASES Y POLICIAS DE SANIDAD				
TABLA 1 HASTA 25 AÑOS				
PRUEBAS FÍSICAS	MÁXIMO	PUNTOS	BASE	PUNTOS
60 mts Velocidad	8 seg	100	9 seg	80
Abdominales	35	100	30	80

12 minutos carrera continua	2300 mts	100	2100 mts	80
25 mts natación	23 seg	100	33 seg	80

PERSONAL FEMENINO CLASES Y POLICIAS DE SANIDAD				
TABLA 2 DESDE 25 AÑOS 1 MES HASTA 30 AÑOS				
PRUEBAS FÍSICAS	MÁXIMO	PUNTOS	BASE	PUNTOS
60 mts Velocidad	8,5 seg	100	9,5 seg	80
Abdominales	33	100	28	80
12 minutos carrera continua	2200 mts	100	2000 mts	80
25 mts natación	28 seg	100	38 seg	80

PERSONAL FEMENINO CLASES Y POLICIAS DE SANIDAD				
TABLA 3 DESDE 30 AÑOS 1 MES HASTA 35 AÑOS				
PRUEBAS FÍSICAS	MÁXIMO	PUNTOS	BASE	PUNTOS
60 mts Velocidad	9 seg	100	10 seg	80
Abdominales	30	100	25	80
12 minutos carrera continua	2100 mts	100	1900 mts	80
25 mts natación	33 seg	100	43 seg	80

PERSONAL FEMENINO CLASES Y POLICIAS DE SANIDAD				
TABLA 4 DESDE 35 AÑOS 1 MES HASTA 40 AÑOS				
PRUEBAS FÍSICAS	MÁXIMO	PUNTOS	BASE	PUNTOS
Abdominales	27	100	22	80
12 minutos carrera continua	2100 mts	100	1800 mts	80
25 mts natación	38 seg	100	48 seg	80

PERSONAL FEMENINO CLASES Y POLICIAS DE SANIDAD				
TABLA 5 DESDE 40 AÑOS 1 MES HASTA 45 AÑOS				
PRUEBAS FÍSICAS	MÁXIMO	PUNTOS	BASE	PUNTOS
Abdominales	24	100	19	80
12 minutos carrera continua	1900 mts	100	1700 mts	80
15 mts natación	43 seg	100	53 seg	80